

['izi] frühstück.

samstags, 09.00 - 14.00 uhr


müsli bowl.

die bekommst du bei uns so, wie sie dir am besten schmeckt. schau dir in ruhe unsere auswahl im bowl-konfigurator an und teile uns mit, was du gerne drin haben möchtest.

du kannst zwischen 2 größen wählen.



 vegetarisch  vegan

 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

['izi] deine müsli bowl.

samstags 09.00 - 14.00 uhr

sag uns deine gewünschte gröÙe: klein - 5,5 € | groß - 9,5 €

teile uns 2 verschiedene basen mit:

- frischer obstsalat
- porridge - lauwarm
- roter smoothie
(apfel. schwarze & rote johannisbeere.
heidelbeere. himbeere.)
- joghurt
- soyajoghurt

teile uns bis zu 4 verschiedene toppings mit:

- granola / knuspermüsli
- haferflocken
- gepuffter honigdinkel
- gojibeeren
- getrocknete blaue weintrauben
- getrocknete datteln
- getrocknete feigen
- getrocknete aprikosen
- cranberries
- dörpflaumen
- bananenchips
- getrocknete mango
- sonnenblumenkerne
- kürbiskerne
- chiasamen
- nussmischung
- leinsamen
- puralp honig (frühjahrsblüte)
- puralp honig (weißtanne)
- himbeerpüree
- heidelbeerpüree
- mohn
- zimt


['izi] stullen.

mit mehrkornbrot von der
holzofenbäckerei schroth aus oberstdorf.

	klein	groß
rote beete. apfel. kresse. walnüsse. 	7	12
kürbis. ziegenkäse. getrocknete feige. rucola. 	7	12
schweinebratenstulle. essigzwiebel. baconmayo. senfsaat. kresse.	8	14
pastrami. remoulade. bergkäse. eingelegte rote zwiebel. feldsalat.	8	14
rauchlachsforelle. apfel. kohlrabi. frühlingslauch. sauerrahm.	8	14

['izi]
by free'd.

 vegetarisch  vegan

 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

['izi] eierspeisen.

auf wunsch mit brot von der
holzofenbäckerei schroth aus oberstdorf.

	klein	groß
rührei.	4,5	7
spiegelei.	4,5	7
omlett.	5	8

specials zu deinem ei:

3 specials sind im preis inkludiert – weitere specials, je 0,5 euro

speck. | schnittlauch. 🌿 | pilze. 🌿 | käse. 🌿 | spinat. 🌿 |
zwiebel. 🌿

['izi] style egg benedict.

auf einer körnerstange von der
holzofenbäckerei schroth aus oberstdorf.

spinat. rauchlachsforelle. pochiertes ei. 9,5
hollandaise. kresse.

['izi]
by free.it.

🌿 vegetarisch 🍃 vegan

🍃¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

['izi] frühstück-crêpes.

schinken. käse. schnittlauch. 8

spinat. pilze. käse.  8

ziegenkäse. spiegelei. rucola.  8

samba haselnusscreme.  5

samba nusscreme. banane.  8

karamalisierte nüsse.

['izi] frenchtoast.

hefezopf (ohne rosinen) von der holzofenbäckerei
schroth aus oberstdorf.


klein groß

hefezopf. bacon. ahornsirup. kresse. 5 7,5

hefezopf. zimtzucker.  4,5 7


['izi]
by free'd.

 vegetarisch  vegan

 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

0,2 l homemade smoothies.

pure fruit smoothie rot. 


6,5

apfel. schwarze & rote johannisbeere.

heidelbeere. himbeere.

['izi]
by free'd.

 vegetarisch  vegan

 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

warmes.

purschwarz kaffee.

espresso.	3
doppio.	4
espresso macchiato.	3,5
americano.	3,5
cappuccino.	4
flat white.	4,5
caffè latte.	4,5
cold macchiato.	4,5

milchauswahl: allgäuer hofmilch, hafermilch,
lactosefreie milch

valrhona schokolade.

ivoire – weiß.	5
jivara lactée – vollmilch.	5
guanaja – zartbitter	5

tee im glas.

ronnefeldt.	4
earl grey – schwarztee	
darjeeling – schwarztee	
green dragon – grüntee	
herbs & ginger – kräuter-ingwertee	
bergkräuter – kräutertee	
fruity camomille – kamillentee	
cranberry & lemon – fruchtete	
sweet berries – fruchtete	
minztee – mit frischer minze.	4,5

chai & matcha.

matcha latte.	5
cold matcha latte.	5
tiger spice chai latte.	4,5
all natural.	
elephant vanilla.	

softs.

limonade.

hausgemacht. 0,4 5,5

kirsch & zitrone | sauer-fruchtig
bitter, holunderblüte & tonic | bitter
zitrone, minze & earl grey | sauer
limette. minze. ingwer. | erfrischend

fritz kola & co. 0,33 4

kola
kola zuckerfrei
misch masch
zitrone
orange
rhabarber schorle

hidde schbrudl. 0,33 3,5

allgäuer alpenwasser. kräuterlimonade.

saft.

saftschorlen. 0,2 | 0,4 3,5 5

apfel urtrüb | johannisbeere | maracuja | mango
orange | holunder | kirsch

säfte. 0,2 | 0,4 4 6

apfel urtrüb | johannisbeere | maracuja | mango
orange | kirsch

frisch gepresst. 0,2 5,5

orange
karotte-apfel-ingwer
apfel-gurke-staudensellerie

ingwershot 0,04 5,5

wasser.

allgäuer alpenwasser. 3 7
s'bludde / s'midlere
0,25 | 0,75

flaschenbier.

schäffler.

allgäuer hell 0,33 | 0,5 4 4,5

zwickl radler 0,33 4

holderweiße alkoholfrei 0,5 4,5

weizen hell 0,5 4,5

zötler.

gold alkoholfrei 0,33 4

radler naturtrüb, alkoholfrei 0,33 4

spritz.

sarti spritz. 7,5

sarti. prosecco. soda.

limoncello spritz. 7,5

limoncello. prosecco. soda.

aperol spritz. 7,5

prosecco. aperol. orange. soda.

lillet wild berry. 7,5

lillet blanc. wild berry.

preiselbeer spritz. 8

preiselbeere. cassis. campari. limette. ginger ale.

hibiskus spritz. 8

campari. lillet rosé. hibiskus. himbeere. tonic.

garden moments. | alkoholfrei 7,5

grapefruit. rosmarin. limette. ginger ale.

florale. | alkoholfrei 7,5

martini florale. gurke. minze. tonic water.

['izi]

by freet.

bubbly.

prosecco.

conca d'oro rosé.

0,1 | 0,75

5

28

sekt.

von buhl riesling brut.

0,375 | 0,75

25

44

von buhl rosé brut.

0,375 | 0,75

26

46