

# [ 'izi ] frühstück.

samstags, 09.00 - 14.00 uhr


## müsli bowl.

die bekommst du bei uns so, wie sie dir am besten schmeckt. nimm dir einen kurzen moment und kreuze in unserem ‚bowl konfigurator‘ an, was du gerne drin haben möchtest.

du kannst zwischen 2 größen wählen.



 vegetarisch  vegan

 <sup>1</sup> vegan möglich




Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten  
spricht bitte unseren Service an.

# ['izi] stullen.

mit broten von der holzofenbäckerei schroth aus oberstdorf. auswahl: weiß- oder mehrkornbrot.

	klein	groß
rote beete. apfel. kresse. walnüsse. 	7	12
erbse. gurke. fe(ne)ta. radiesschen. 	7	12
andechser hüttenkäse. honig.  sonnenblumenkerne. spinatsalat.	7	12
pastrami. remoulade. bergkäse. eingelegte rote zwiebel. feldsalat.	8	14
schinken. käse. senfcreme. essiggurke. spinatsalat.	8	14
scharfe salami. blauschimmelkäse. gelbe beetechutney. feldsalat.	8	14
rauchlachsforelle. apfel. kohlrabi. frühlingslauch. sauerrahm.	8	14

['izi]  
by food4.

 vegetarisch  vegan  
 <sup>1</sup> vegan möglich







Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten  
sprecht bitte unseren Service an.

# ['izi] eierspeisen.

	klein	groß
rührei.	4,5	7
spiegelei.	4,5	7
omlett.	5	8

specials zu deinem ei:

3 specials sind im preis inkludiert – weitere specials, je 0,5 euro

speck. | schnittlauch.  | pilze.  | käse.  | spinat.  |  
zwiebel.  | tomaten. 


# ['izi] style egg benedict.

auf einer körnerstange von der holzofenbäckerei  
schroth aus oberstdorf.

spinat. rauchlachsforelle. poschiertes ei. 9,5  
hollandaise. kresse.

['izi]  
by freet.it.

 vegetarisch  vegan

 1 vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten  
spricht bitte unseren Service an.


# ['izi] frühstück-crêpes.

schinken. käse. schnittlauch. 8

spinat. pilze. käse.  8

tomate. büffelmozzarella. rucola.  8

samba haselnusscreme.  5

samba nusscreme. banane.  8

karamalisierte nüsse.

# ['izi] frenchtoast.

hefezopf (ohne rosinen) von der holzofenbäckerei  
schroth aus oberstdorf.


klein groß

hefezopf. bacon. ahornsirup. kresse. 5 7,5

hefezopf. zimtzucker.  4,5 7

['izi]  
by food4.

 vegetarisch  vegan

 1 vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten  
spricht bitte unseren Service an.

# 0,2 l homemade smoothies.

pure fruit smoothie rot.  6,5

apfel. schwarze & rote johannisbeere.

heidelbeere. himbeere.


pure fruit smoothie grün.  6,5

grüner apfel. banane. staudensellerie.

spinat. ingwer.

[ 'izi ]  
by free'd.

 vegetarisch  vegan

 <sup>1</sup> vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten  
spricht bitte unseren Service an.

# [ 'izi ] deine müsli bowl.

samstags 09.00 - 14.00 uhr

wähle eine gröÙe:

klein - 5,5 €

groÙ - 9,5 €

wähle 2 verschiedene basen:

frischer obstsalat

joghurt

homemade birchermüsli

soyajoghurt

grüner smoothie

(grüner apfel. banane. staudensellerie.  
spinat. ingwer.)

roter smoothie

(apfel. schwarze & rote johannisbeere.  
heidelbeere. himbeere.)

wähle bis zu 4 verschiedene toppings:

granola / knuspermüsli

getrocknete mango

haferflocken

sonnenblumenkerne

gepuffter honigdinkel

kürbiskerne

gojibeeren

chiasamen

blaue weintrauben

nussmischung

getrocknete datteln

leinsamen

getrocknete feigen

puralp honig (frühjahrsblüte)

getrocknete aprikosen

puralp honig (weißtanne)

cranberries

himbeerpüree

dörpflaumen

heidelbeerpüree

bananenchips