

['izi] frühstück.

samstags, 09.00 - 14.00 uhr

müsli bowl.

die bekommst du bei uns so, wie sie dir am besten schmeckt. nimm dir einen kurzen moment und kreuze in unserem ‚bowl konfigurator‘ an, was du gerne drin haben möchtest.

du kannst zwischen 2 größen wählen.



 vegetarisch  vegan

 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

['izi] stullen.

mit broten von der holzofenbäckerei schroth aus oberstdorf. auswahl: weiß- oder mehrkornbrot.

	klein	groß
rote beete. apfel. kresse. walnüsse. 	7	12
erbse. gurke. fe(ne)ta. radiesschen. 	7	12
andechser hüttenkäse. honig.  sonnenblumenkerne. spinatsalat.	7	12
pastrami. remoulade. bergkäse. eingelegte rote zwiebel. feldsalat.	8	14
schinken. käse. senfcreme. essiggurke. spinatsalat.	8	14
scharfe salami. blauschimmelkäse. gelbe beetechutney. feldsalat.	8	14
rauchlachsforelle. apfel. kohlrabi. frühlingslauch. sauerrahm.	8	14

['izi]
by food4.

 vegetarisch  vegan
 ¹ vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
sprecht bitte unseren Service an.

['izi] eierspeisen.

	klein	groß
rührei.	4,5	7
spiegelei.	4,5	7
omlett.	5	8

specials zu deinem ei:

3 specials sind im preis inkludiert – weitere specials, je 0,5 euro

speck. | schnittlauch.  | pilze.  | käse.  | spinat.  |
zwiebel.  | tomate. 

['izi] style egg benedict.

auf einer körnerstange von der holzofenbäckerei
schroth aus oberstdorf.

spinat. rauchlachsforelle. poschiertes ei. 9,5
hollondaise. kresse.

['izi]
by food4.

 vegetarisch  vegan

 1 vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
sprecht bitte unseren Service an.

['izi] frühstück-crêpes.

schinken. käse. schnittlauch. 8

spinat. pilze. käse.  8

tomate. büffelmozzarella. rucola.  8

samba haselnusscreme.  5

samba nusscreme. banane.  8

karamalisierte nüsse.

['izi] frenchtoast.

hefezopf (ohne rosinen) von der holzofenbäckerei
schroth aus oberstdorf.

klein groß

hefezopf. bacon. ahornsirup. kresse. 5 7,5

hefezopf. zimtzucker.  4,5 7

['izi]
by food4.

 vegetarisch  vegan

 1 vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

0,2 l homemade smoothies.

pure fruit smoothie rot.  6,5

apfel. schwarze & rote johannisbeere.

heidelbeere. himbeere.

pure fruit smoothie grün.  6,5

grüner apfel. banane. staudensellerie.

spinat. ingwer.

['izi]
by free'd.

 vegetarisch  vegan

 1 vegan möglich

Für Informationen zu Allergenen & Unverträglichkeiten
spricht bitte unseren Service an.

['izi] deine müsli bowl.

samstags 09.00 - 14.00 uhr

wähle eine gröÙe:

klein - 5,5 € groß - 9,5 €

wähle 2 verschiedene basen:

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> frischer obstsalat | <input type="checkbox"/> joghurt |
| <input type="checkbox"/> homemade birchermüsli | <input type="checkbox"/> soyajoghurt |
| <input type="checkbox"/> grüner smoothie
(grüner apfel. banane. staudensellerie.
spinat. ingwer.) | <input type="checkbox"/> roter smoothie
(apfel. schwarze & rote johannisbeere.
heidelbeere. himbeere.) |

wähle bis zu 4 verschiedene toppings:

- | | |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> granola / knuspermüsli | <input type="checkbox"/> getrocknete mango |
| <input type="checkbox"/> haferflocken | <input type="checkbox"/> sonnenblumenkerne |
| <input type="checkbox"/> gepuffter honigdinkel | <input type="checkbox"/> kürbiskerne |
| <input type="checkbox"/> gojibeeren | <input type="checkbox"/> chiasamen |
| <input type="checkbox"/> blaue weintrauben | <input type="checkbox"/> nussmischung |
| <input type="checkbox"/> getrocknete datteln | <input type="checkbox"/> leinsamen |
| <input type="checkbox"/> getrocknete feigen | <input type="checkbox"/> puralp honig (frühjahrsblüte) |
| <input type="checkbox"/> getrocknete aprikosen | <input type="checkbox"/> puralp honig (weißtanne) |
| <input type="checkbox"/> cranberries | <input type="checkbox"/> himbeerpüree |
| <input type="checkbox"/> dörpflaumen | <input type="checkbox"/> heidelbeerpüree |
| <input type="checkbox"/> bananenchips | |